



MENU OCTOBER 2017 - MENU OCTUBRE 2017

VEGETARIAN OPTION AVAILABLE DAILY/OPCION VEGETARIANA DISPONIBLE DIARIAMENTE

WEEK/SEMANA	MONDAY/LUNES	TUESDAY/MARTES	WEDNESDAY/MIERCOLES	THURSDAY/JUEVES	FRIDAY/VIERNES
02 TO 06	SPAGHETTI WITH RAGU OR NAPOLITAN SAUCES ITALIAN FOCACCIA CESAR SALAD FRESH FRUIT - JUICE ESPAGUETI CON SALSAS RAGU O NAPOLITANA FOCACCIA ITALIANA ENSALADA CESAR FRUTA FRESCA - JUGO	CHICKEN A LA CREME BROCCOLI CROQUETTES RICE PILAF THAI QUINOA SALAD LEMON GLAZED BREAD JUICE POLLO A LA CREMA CROQUETAS DE BROCOLI PILAF DE ARROZ ENSALADA THAI C/QUINOA PAN GLASEADO C/LIMON JUGO	BEEF STEW SLOW COOKED VEGETABLE STEW ROSEMARY BAKED POTATOES MIXED SALAD OATMEAL COOKIES - JUICE ESTOFADO DE CARNE ESTOFADO DE VEGETALES PAPAS HORNEADAS CON ROMERO ENSALADA MIXTA GALLETAS DE AVENA - JUGO	PENNE PESTO AND SUNDRIED TOMATOES AND VEGETABLES FRESH GARLIC BREAD CUCUMBER TOMATO SALAD CARROT CAKE - JUICE PENNE CON VEGETALES, SALSA PESTO Y TOMATE PAN CON AJO ENSALADA DE TOMATE Y PEPINOS QUEQUE ZANAHORIA- JUGO	CARNITAS WITH CHIMICHURRI VEGETARIAN QUESADILLAS PINTO RICE TROPICAL SALAD FRESH FRUIT - JUICE CARNITAS CON CHIMICHURRI QUESADILLA VEGETARIANA ARROZ PINTO ENSALADA TROPICAL FRUTA FRESCA - JUGO
09 TO 13	MARGHERITA LASAGNA FRESH BAKED BREAD SLICE ITALIAN SALAD FRSH FRUIT - JUICE LASAGNA MARGARITA REBANADA DE PAN ENSALADA ITALIANA FRUTA FRESCA - JUGO	CHICKEN STEW WITH CARROTS AND POTATOES SWEET POTATO STEW CARROT RICE SWEET PLANTAINS COLESLAW CINNAMON TWIST - JUICE ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS Y ZANAHORIAS ESTOFADO DE PAPA DULCE ARROZ CON ZANAHORIAS PLATANOS DULCES ENSALADA DE COL TWIST DE CANELA - JUGO	MARINATED ROASTED BRISQUET BBQ BBQ QUINOA BALLS CHEDDAR MASHED POTATO CORN AND VEGGIES SALAD BREAD PUDDING - JUICE CORTE DE CARNE ROSTIZADO AL BBQ BOLLILLAS DE QUINOA BBQ PURE DE PAPAS CON CHEDDAR ENSALADA DE MAIZ Y VEGETALES PUDIN DE PAN - JUGO	FISH FINGERS VEGETABLES TEMPURA BAKED POTATOES MINNI CHEESE PIZZA CUCUMBER SALAD SPONGE FRUIT CAKE JUICE DEDITOS DE PESCADO VEGETALES TEMPURA PAPAS HORNEADAS MINI PIZZA DE QUESO ENSALADA DE PEPIÑOS ARROLLADO DE FRUTA JUGO	PASTA STATION WITH FRESH PESTO, ALFREDO SAUCES CHEESE BREADSTICKS WITH MARINARA SAUCE CRUDITES WITH RANCH FRESH FRUIT - JUICE ESTACION DE PASTA CON SALSAS PESTO Y ALFREDO DE LA CASA PALITOS DE PAN Y QUESO CON SALSA DE TOMATE CRUDITES CON RANCH FRUTA FRESCA - JUGO
16 TO 20	NO CLASSES	NO CLASSES	PORK CHIFRIJO VEGETARIAN CHIFRIJO CORN TORTILLA RED BEANS YELLOW RICE PICO DE GALLO FRESH FRUIT JUICE CHIFRIJO DE CERDO CHIFRIJO VEGETARIANO FRIOLES ROJOS ARROZ AMARILLO TORTILLA DE MAIZ PICO DE GALLO FRUTA FRESCA JUGO	HERB MARINATED ROASTED CHICKEN STUFFED ZUCCINI PARMIGIANA MASHED POTATOES GREEN SALAD CHEESECAKE JUICE POLLO MARINADO CON HIERBAS Y ROSTIZADO ZUCHINI RELLENO A LA PARMESANA PURE DE PAPAS ENSALADA VERDE QUEQUE DE QUESO JUGO	BEEF LASAGNA BROCCOLI LASAGNA CESAR SALAD FRESH BAKED ROLL FRESH FRUIT JUICE LASAGNA DE CARNE LASAGNA DE BROCOLI ENSALADA CESAR PANECILLO R/H FRUTA FRESCA JUGO
23 TO 27	CHICKEN WITH BROWN SAUCE VEGETABLE POLENTA BARLEY RICE PILAF LENTIL, QUINOA, BROCCOLI SALAD FRESH FRUIT - JUICE POLLO SALSA ESPAGNOLE POLENTA DE VEGETALES PILAF DE ARROZ Y CEBADA ENSALADA DE VEGETALES MIXTOS LENTEJAS QUINOA FRUTA FRESCA - JUGO	SPAGHETTI CARBONARA (EGGLESS) WITH OR WITHOUT BACON ITALIAN BREAD MIXED SALAD JELLO - JUICE ESPAGUETI CARBONARA (SIN HUEVOS) CON O SIN TOCINO PAN ITALIANO ENSALADA MIXTA GELATINA - JUGO	SPECIAL FRIED RICE WITH CHICKEN AND HAM SPECIAL VEGETABLE FRIED RICE VEGETABLE STIR FRY ORIENTAL SALAD CPRN FLAKES TREAT - JUICE ARROZ FRITO ESPECIAL CON POLLO Y JAMON/VEGGIES ENSALADA ORIENTAL VEGETALES STIR FRY SORPRESA - JUGO	CHICKEN TENDERS WITH HONEY MUSTARD VEGGIE TENDERS FIESTA RICE CARROT SALAD APPLE PIE - JUICE DEDITOS DE POLLO CON MOSTAZAMIEL DEDTOS VEGETARIANOS ARROZ FIESTA ENSALADA ZANAHORIAS PIE MANZANA - JUGO	BBQ SHREDDED BEEF VEGETARIAN DELIGHT PIZZA PINTO RICE MANGO COLESLAW FRESH FRUIT - JUICE CARNE MECHADA BBQ PIZZA VEGETARIANA ARROZ PINTO ENSALADA DE COL ZANAHORIAS Y MANGO FRUTA FRESCA - JUGO
30 TO 03	HONEY CHICKEN VEGETARIAN THAI BURRITO WHITE RICE W/ORANGE ZEST VEGETABLES AND QUINOA SALAD CARROT CAKE - JUICE POLLO A LA MIEL THAI BURRITO VEGETARIANO ARROZ BLANCO CON RALLADURA DE NARANJA ENSALADA DE VEGETALES Y QUINOA QUEQUE DE ZANAHORIA JUGO	HALLOWEEN MENU	FISH CROQUETTES TARTAR SAUCE (OPTIONAL) BROCCOLI CROQUETTES MASHED POTATOES COLESLAW CINNAMON ROLLS - JUICE CROQUETAS DE PESCADO SALSA TARTARA(OPCIONAL) CROQUETAS DE BROCOLI PURE DE PAPAS ENSALADA DE COL/ZANAHORIA ROLLOS DE CANELA - JUGO	PENNE WITH OUR FRESH MADE BOLOGNESE AND NAPOLITAN SAUCES PARMESAN CHEESE ITALIAN FOCACCIA CESAR SALAD OATMEAL GINGER COOKIES JUICE PASTA PENNE CON NUESTRA SALSA BOLOGNESE Y NAPOLITANA QUESO PARMESANO FOCACCIA ITALIANA ENSALADA CESAR GALLETAS AVENA JENGIBRE JUGO	MARINATED ROAST BEEF QUINOA-VEGGIE MEATLESS BALLS YELLOW RICE GARDEN SALAD GARLIC BREADSTICKS FRESH FRUIT - JUICE ROAST BEEF MARINADO BOLLILLAS DE QUINOA Y VEGETALES ARROZ AMARILLO ENSALADA JARDIN PALITOS DE PAN CON AJO FRUTA FRESCA - JUGO