



MENU SEPTEMBER 2017 - MENU SEPTIEMBRE 2017

VEGETARIAN OPTION AVAILABLE DAILY / OPCION VEGETARIANA DISPONIBLE DIARIAMENTE

WEEK/SEMANA	MONDAY/LUNES	TUESDAY/MARTES	WEDNESDAY/MIERCOLES	THURSDAY/JUEVES	FRIDAY/VIERNES
04 TO 08	LINGUINE WITH SPINACH AND BROCCOLI WITH FRESH PESTO SAUCE TOMATO FOCACCIA VEGETABLE QUINOA SALAD FRESH FRUIT - JUICE LENGUA (PASTA) CON ESPINACAS Y BROCOLI CON SALSA PESTO FOCACCIA DE TOMATE ENSALADA DE VEGETALES Y QUINOA FRUTA FRESCA - JUGO	ORANGE CHICKEN MARINATED WITH ORANGE ZEST, GINGER, HONEY QUINOA VEGGIE BALLS LIME COCONUT RICE ROASTED CARROTS LEMON GLAZED BREAD JUICE POLLO A LA NARANJA MARINADO CON RALLADURA DE NARANJA, JENGIBRE Y MIEL BOLILLAS DE QUINOA Y VEGETALES ARROZ CON COCO Y LIMON ZANAHORIAS ROSTIZADAS PANECILLO CON GLASEADO DE LIMON JUGO	MARINATED ROAST BEEF WITH GRAVY VEGETARIAN MEATLESS LOAF MASHED POTATOES MEDLEY OF VEGETABLES JELLO - JUICE ROAST BEEF MARINADO SERVIDO CON SU JUGO PASTEL DE CARNE VEGETARIANO PURE DE PAPAS MEZCLUN DE VEGETALES GELATINA - JUGO	CANTONESE RICE WITH HAM AND VEGGIES VEGETABLE CANTONESE RICE CHICKEN TERIYAKI VEGETABLES STIR FRY ORIENTAL SALAD APPLE PASTRY - JUICE ARROZ CANTONES CON JAMON Y VEGETALES ARROZ CANTONES CON VEGETALES POLLO TERIYAKI STIR FRY DE VEGETALES ENSALADA ORIENTAL PASTEL DE MANZANA JUGO	CHALUPA STATION GROUND BEEF GROUND MEATLESS BEEF MELTED CHEESE BAKED RED BEANS PICO DE GALLO CHALUPAS DE MAIZ CHOPPED LETTUCE FRESH FRUIT - JUICE ESTACION DE CHALUPAS CARNE MOLIDA CARNE MOLIDA DE SOYA QUESO DERRETIDO FRIJOLES ROJOS HORNEADOS PICO DE GALLO CHALUPAS DE MAIZ LECHUGA CORTADA FINA FRUTA FRESCA - JUGO
11 TO 15	RICE AND CHICKEN LATIN STYLE RICE AND VEGETABLES BLACK BEANS SWEET PLANTAINS GREEN SALAD FRESH FRUIT - JUICE ARROZ CON POLLO ARROZ CON VEGETALES FRIJOLES NEGROS PLATANOS MADUROS ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA - JUGO	MARINATED ROSMARY CHICKEN VEGETABLE RATATOUILLE COUSCOUS PILAF LENTIL CASSEROLE POLVORONES - JUICE POLLO AL ROMERO MARINADO RATATUIL DE VEGETALES COUSCOUS PILAF CASEROLA DE LENTEJAS POLVOROSAS - JUGO	PASTA STATION FEATURING NAPOLITAN, PESTO AND ALFREDO SAUCES PARMESAN CHEESE CESAR SALAD FRESH BAKED BREAD FRESH FRUIT - JUICE ESTACION DE PASTA PRESENTANDO NUESTRAS SALSAS ALFREDO, NAPOLITANA Y PESTO QUESO PARMESANO ENSALADA CESAR FRUTA FRESCA - JUGO	GROUND BEEF SEASONED DEHYDRATED SOY SAFFRON RICE COLESLAW CORN TORTILLA AYOTE CAKE - JUICE PICADILLO DE CARNE PICADILLO DE SOYA ARROZ CON AZAFRAN ENSALDA DE COL Y ZANAHORIA TORTILLA DE MAIZ QUEQUE DE AYOTE - JUGO	COSTA RICA INDEPENDENCE DAY NO CLASSES SIN CLASES INDEPENDENCIA DE COSTA RICA
18 TO 22	CHICKEN AND SPINACH LASAGNA EGGPLANT PARMIGIANA FRESH BAKED BREAD GARDEN SALAD FRESH FRUIT - JUICE LASAGNA DE ESPINACAS Y POLLO BERENJENA PARMESANA PAN RECIENTE HORNEADO ENSALADA JARDIN FRUTA FRESCA - JUGO	CUBAN PLATTER SHREDDED BEEF (ROPA VIEJA) VEGETARIAN CROQUETTES WHITE RICE BLACK BEANS MIXED SALAD TRES LECHES - JUICE PLATO CUBANO CARNE MECHADA (ROPA VIEJA) CROQUETAS VEGETARIANAS ARROZ BLANCO FRIJOLES NEGROS ENSALADA MIXTA TRES LECHES - JUGO	FISH NUGGETS WITH TARTAR SAUCE (OPTIONAL) QUINOA NUGGETS MASHED POTATOES BROCCOLI SALAD ORANGE WEDGES - JUICE NUGUETS DE PESCADO CON SALSA TARTARA (OPCIONAL) NUGUETS DE QUINOA-VEG PURE DE PAPAS ENSALADA DE BROCOLI NARANJA EN CUARTOS JUGO	BBQ CHICKEN TEMPURA VEGGIES LENTIL WHITE RICE COLESLAW BROWNIE - JUICE POLLO BBQ VEGETALES TEMPURA ARROZ BLANCO CON LENTEJAS ENSALADA DE COL Y ZANAHORIAS BROWNIE - JUGO	PIZZA FRIDAY HOMEMADE MAC N' CHEESE CRUDITES WITH RANCH FRESH FRUIT - JUICE VIERNES DE PIZZA NUESTRO MAC AND CHEESE CRUDITES CON SALSA RANCH FRUTA FRESCA - JUGO
25 TO 29	ASIAN CHICKEN WITH BROCCOLI ORIENTAL VEGETABLES FRIED RICE VEGETABLES STIR FRY ORIENTAL SALAD FRESH FRUIT - JUICE POLLO ORIENTAL CON BROCOLI VEGETALES ORIENTAL ARROZ FRITO VEGETALES STIR FRY FRUTA FRESCA - JUGO	BAKED ZITI WITH NAPOLITAN AND ALFREDO SAUCE ITALIAN STYLE SAUTEED VEGETABLES FRESH GARLIC BREAD CHOCOLATE CHIP COOKIES JUICE ZITI HORNEADO CON SALSAS NAPOLITANA Y ALFREDO VEGETALES SALTEADOS PAN FRESCO CON AJO GALLETAS DE CHOCOLATE JUGO	GROUND BEEF PATTY WITH AU JUS QUINOA PATTY MASHED POTATOES CHICK PEA STEW AYOTE CARROT CAKE JUICE TORTICAS DE CARNE CON SU JUGO TORTICA DE QUINOA PURE DE PAPAS ESTOFADO DE GARBAMZOS QUEQUE DE AYOTE Y ZANAHORIAS JUGO	FISH STEW VEGETABLE RATATOUILLE ANGEL HAIR AIOLI FRESH BAKED BREAD GARDEN SALAD FRESH FRUIT - JUICE ESTOFADO DE PESCADO RATATUIL DE VEGETALES PASTA CABELLO DE ANGEL AIOLI PANECILLO R/H ENSALADA JARDIN FRUTA FRESCA - JUGO	CHICKEN TACOS VEGETABLE TACOS BAKED RED BEANS NACHOS WITH CHEESE TOMATO MEXICAN SALAD RICE PUDDING - JUICE TACOS DE POLLO TACOS DE VEGETALES FRIJOLES ROJOS HORNEADOS NACHOS CON QUESO ENSALADA DE TOMATE PUDIN DE ARROZ - JUGO