

MARZO / MARCH

Fecha Date	Dia Day	Entrada / Starter	Fondo / Main	Vegetariano/ Veggie	Postre / Dessert
2-Mar	Monday	Espinaca con huevo	Arroz con pollo	Arroz con Esparragos	Arroz con leche
3-Mar	Tuesday	Ceviche	Lomo saltado	Tofu saltado	Gelatina
4-Mar	Wednesday	Ensalada Cesar	Lasagna de carne	Lasagna vegetariana	Fruit salad
5-Mar	Thursday	Ensalada Mediterranea	Chicharrón de cerdo o pollo	Chicharron de vegetales	Keke
6-Mar	Friday	Lechuga, tomate y pico de gallo	Fajitas de pollo y papas fritas	Fajitas de Zucchini	Frutas
9-Mar	Monday	Ceviche	Arroz chaufa carne y pollo	Chaufa de verduras	Brownie
10-Mar	Tuesday	Mix de lechugas	Estofado de res con arroz y frijol	Estofado de vegetales	Keke platano
11-Mar	Wednesday	Ensalada Italiana	Spaghetti bolognesa	Spaghetti Pomodoro	Frutas
12-Mar	Thursday	Ensalada de pasta	Guiso de pollo y arroz	Guiso de Tofu y vegetales	Gelatina
13-Mar	Friday	Ensalada de papa	Arroz cantones	Cantones vegetariano	Frutas
16-Mar	Monday	Choclo, tomate,lechuga	Chili con carne y arroz	Chili con Vegetales y arroz	Frutas
17-Mar	Tuesday	Ensalada mixta	Arroz, pollo y frejoles caribeño	Arroz y frejoles caribeño	Keke platano
18-Mar	Wednesday	Espinaca y Zuchini	Tallarines al pesto milanese	Tallarines al pesto y queso	Frutas
19-Mar	Thursday	Ensalada rusa	Pollo stroganoff con ñoquis	Vegetales stroganoff con ñoquis	Brownie
20-Mar	Friday	Lechuga, tomate	Hamburguesa y papas	Hamburguesa de garbanzos	Frutas
23-Mar	Monday	Espinaca con huevo	Ropa vieja con arroz blanco	Vegetales con lentejas	Frutas
24-Mar	Tuesday	Ensalada de papa	Pasta bolognesa	Pasta pomodoro	Gelatina
26-Mar	Jueves	Ceviche Tico	Arroz con pollo	Arroz con lentejas y vegetales	Frutas
27-Mar	Viernes	Mix de lechugas	Guiso de pollo	Tofu en guiso	Brownie

ABRIL / APRIL

Fecha Date	Dia Day	Entrada / Starter	Fondo / Main	Vegetariano/ Veggie	Postre / Dessert
13-Abr	Lunes	Ensalada Cesar	Pollo a la pamesana	Chayote a pamesana	Frutas
14-Abr	Martes	Ensalada Mediterranea	Arroz apaellado	Arroz apaellado	Keke
15-Abr	Miercoles	Choclo, tomate,lechu	Casado de res encebollado	Casado de vegetales	Frutas
16-Abr	Jueves	Espinaca y zuchini	Pasta pomodoro y pollo	Pasta pomodoro	Keke platano
17-Abr	Viernes	Ensalada Italiana	Chili con carne	Chili con vegetales	Frutas
20-Abr	Lunes	Ensalada de papa	Fajitas de pollo	Fajitas de vegetales	Frutas
21-Abr	Martes	Ensalada de pasta	Casado de chuleta	Casado de vegetales	Gelatina
22-Abr	Miércoles	Espinaca con huevo	Pasta al pesto pollo	Pasta al pesto	Frutas
23-Abr	Jueves	Ceviche	Lomo saltado	Vegetales salteados	Brownie
24-Abr	Viernes	Espinaca y Zuchini	Lasagna de carne	Lasagna de vegetales	Frutas
27-Abr	Lunes	Ensalada rusa	Guiso de pollo con arroz	Guiso de vegetales	Frutas
28-Abr	Martes	Ensalada mixta	Pasta bolognesa	Pasta pomodoro	Flan
29-Abr	Miércoles	Espinaca con huevo	Arroz con pollo	Arroz con Esparragos	Gelatina
30-Abr	Jueves	Ceviche	Lomo saltado	Tofu saltado	Frutas

MAYO / MAY

Fecha Date	Dia Day	Entrada / Starter	Fondo / Main	Vegetariano/ Veggie	Postre / Dessert
5-May	Martes	Maiz tomate y lechuga	Hamburguesa con papas	Hamburguesas de lentej	Keke
6-May	Miércoles	Ensalada de col	Fajitas de cerdo o pollo con arroz	Fajitas de Zucchini	Frutas
7-May	Jueves	Ceviche	Arroz chaufa carne y pollo	Chaufa de verduras	Brownie
8-May	Viernes	Mix de lechugas	Casado de pollo	Casado de vegetales	Keke platano
11-May	Lunes	Ensalada Italiana	Spaghetti pesto	Spaghetti Pesto	Frutas
12-May	Martes	Ensalada de pasta	Guiso de pollo y arroz	Guiso de Tofu y vegetales	Gelatina
13-May	Miércoles	Ensalada mixta	Arroz cantones	Cantones vegetariano	Frutas
14-May	Jueves	Lechuga, tomate y huevo	Hamburgue y papas fritas	Hamburguesa de lentejas	Keke
15-May	Viernes	Espinaca y Zuchini	Arroz con pollo	Arroz con Esparragos	Frutas
18-May	Lunes	Causa de pollo	Pollo oriental	Tofu oriental	Frutas
19-May	Martes	Ensalada Cesar	Lasagna de pollo	Lasagna vegetariana	Brownie
20-May	Miercoles	Ensalada Mediterranea	Estofado de pollo y papas	Estofado de vegetales	Frutas
21-May	Jueves	Lechuga, tomate y pico de gallo	Pasta corta al pesto y pollo	Pasta corta al pesto y Zucchini	Keke
22-May	Viernes	Ceviche	Arroz chaufa carne y pollo	Chaufa de verduras	Frutas
25-May	Lunes	Mix de lechugas	Estofado de res con arroz y frijol	Estofado de vegetales	Frutas
26-May	Martes	Ensalada Italiana	Spaghetti bolognesa	Spaghetti Pomodoro	brownies
27-May	Miercoles	Ceviche	Lomo saltado	Tofu salteado	Frutas
28-May	Jueves	Ensalada de papa	Casado de pollo	Casado de vegetales	Keke platano