

AGOSTO

Día / Day	Entrada / Starter 🍴	Fondo / Main 🍲	Vegetariano / Vegan 🌱	Postre / Dessert 🍰
Jueves 13	Espinaca y huevo	Arroz con pollo	Arroz con espárragos	Fruta
Viernes 14	Ensalada mixta	Lomo saltado	Tofu saltado	Brownie
Lunes 17	Ensalada Cesar	Spaguetti Bolognesa	Spaguetti pomodoro	Frutas
Martes 18	Ensalada de papa	Arroz chaufa de pollo	Arroz chaufa vegetariano	Keke de banano
Miércoles 19	Lechuga, tomate y pico de gallo	Ropa vieja con arroz blanco	Vegetales con lentejas	Frutas
Jueves 20	Ensalada mixta	Arroz cantones	Cantones vegetariano	Arroz con leche
Viernes 21	Choclo, tomate y lechuga	Estofado de res con arroz y frijol	Estofado de vegetales	Frutas
Lunes 24	Ensalada rusa	Pollo stogonoff con ñoquis	Vegetales strogonof con ñoquis	Frutas
Martes 25	Lechuga, tomate y chile dulce	Tallarines al pesto milanesa	Tallarines al pesto	Brownie
Miércoles 26	Mix de lechugas	Chili con carne y pinto	Chili vegetariano	Frutas
Jueves 27	Tomate, choclo,lechuga	Dedos de pollo y papas	Dedos de vegetales y papa	Gelatina
Viernes 28	Ensalada mixta	Arroz caribeño frejoles y pollo	Arroz y frejoles caribeño	Keke de banana

SETIEMBRE

Día / Day	Entrada / Starter 🍴	Fondo / Main 🍲	Vegetariano / Vegan 🌱	Postre / Dessert 🍰
Martes 1	Espinaca y Zuchini	Tallarines al pesto con milanesa	Tallarines al pesto y queso	Frutas
Miércoles 2	Ensalada rusa	Pollo stroganoff con ñoquis	Vegetales stroganoff con ñoquis	Brownie
Jueves 3	Lechuga, tomate	Hamburguesa y papas	Hamburguesa de garbanzos	Frutas
Viernes 4	Espinaca con huevo	Ropa vieja con arroz blanco	Vegetales con lentejas	Frutas
Lunes 7	Ensalada de papa	Pasta bolognesa	Pasta pomodoro	Frutas
Martes 8	Ceviche	Arroz con pollo	Arroz con lentejas y vegetales	Gelatina
Miércoles 9	Mix de lechugas	Guiso de pollo	Tofu en guiso	Brownie
Jueves 10	Ensalada Cesar	Pollo a la parmesana	Chayote a parmesana	Frutas
Viernes 11	Ensalada Mediterranea	Arroz apaellado	Arroz apaellado	Keke
Miércoles 16	Choclo, tomate, lechu	Casado de res encebollado	Casado de vegetales	Frutas
Jueves 17	Espinaca y zuchini	Pasta pomodoro y pollo	Pasta pomodoro	Keke de platano
Viernes 18	Ensalada Italiana	Chili con carne	Chili con vegetales	Frutas
Lunes 21	Ensalada de papa	Fajitas de pollo	Fajitas de vegetales	Frutas
martes 22	Ensalada de pasta	Casado de chuleta	Casado de vegetales	Gelatina
miércoles 23	Espinaca con huevo	Pasta al pesto pollo	Pasta al pesto	Frutas
jueves 24	Ceviche	Lomo saltado	Vegetales salteados	Brownie
Viernes 25	Espinaca y Zuchini	Lasagna de carne	Lasagna de vegetales	Arroz con leche
Lunes 28	Ensalada rusa	Guiso de pollo con arroz	Guiso de vegetales	Frutas
martes 29	Ensalada mixta	Pasta bolognesa	Pasta pomodoro	Flan
miércoles 30	Espinaca con huevo	Arroz con pollo	Arroz con Espárragos	Gelatina

OCTUBRE

Dia / Day	Entrada / Starter 🍴	Fondo /Main 🍲	Vegetariano / Vegan 🌱	Postre / Dessert 🍰
Jueves 1	Ceviche	Lomo saltado	Tofu saltado	Frutas
Viernes 2	Ensalada mixta	Pollo salteado	Queso salteado	Arroz con leche
Lunes 5	Maiz tomate y lechuga	Hamburguesa con papas	Hamburguesas de lentej	Frutas
Martes 6	Ensalada de col	Fajitas de cerdo o pollo con arroz	Fajitas de Zucchini	Keke
Miércoles 7	Ceviche	Arroz chaufa carne y pollo	Chaufa de verduras	Brownie
Jueves 8	Mix de lechugas	Casado de pollo	Casado de vegetales	Keke de platano
Viernes 9	Ensalada Italiana	Spaghetti pesto	Spaghetti Pesto	Frutas
Lunes 12	Ensalada de pasta	Guiso de pollo y arroz	Guiso de Tofu y vegetales	Gelatina
Martes 13	Ensalada mixta	Arroz cantones	Cantones vegetariano	Frutas
Miércoles 14	Lechuga, tomate y huevo	Hamburgue y papas fritas	Hamburguesa de lentejas	Keke
Jueves 15	Espinaca y Zuchini	Arroz con pollo.	Arroz con Esparragos	Frutas.
Viernes 16	Causa de pollo	Pollo oriental	Tofu oriental	Brownie
Lunes 19	Ensalada Cesar	Lasagna de pollo	Lasagna vegetariana	Frutas
Martes 20	Ensalada Mediterranea	Estofado de pollo y papas	Estofado de vegetales	Keke
Miércoles 21	Lechuga, tomate y pico de gallo	Pasta corta al pesto y pollo	Pasta corta al pesto y Zucchini	Frutas
Lunes 26	Ceviche	Arroz chaufa carne y pollo	Chaufa de verduras	Frutas
Martes 27	Mix de lechugas	Estofado de res con arroz y frijol	Estofado de vegetales	Arroz con leche
Miércoles 28	Ensalada Italiana	Spaghetti bolognesa	Spaghetti Pomodoro	brownies
Jueves 29	Ceviche	Lomo saltado	Tofu salteado	Frutas
Viernes 30	Ensalada de papa	Casado de pollo	Casado de vegetales	Keke plátano